BÀI 5

TÁC DỤNG CỦA MẬT ONG

Được chiết xuất chỉ với nhũng thành phần tự nhiên mật ong rất giàu các chất đăc biệt tốt cho và sức khỏe .

Nó bao gồm những vitamin khỏe mạnh như vitamin B và C, khoảng chất và amino acid. Những nguyên liệu này được biết đến do lợi ích trong việc nuôi dưỡng làn da khỏe mạnh. Chất chống oxi hoá tìm thấy trong mật ong thì có thể tốt cho da và làm suy giảm ảnh hưởng lão hoá lên da

BÀI 4

MÁY BAY HẠ CÁNH VÌ …CHUỘT

Đây không phải là bộ phim “snakes on a plane” nhưng mội chiếc máy bay của Australian Airlines đã phải hạ cánh ngoài dự dịnh kiến hôm thứ sáu vì một con chuột đồng trên khoang.

Phi hành đoàn quyết định chuyển hướng và hạ cánh xuống Innsbruck sau khi một hành khách cho biết anh ta mang theo mội con chuột đòng lên máy bay nhưng lạc mất con vật gặm nhấm này.

Chuyens bay từ Palna de mallorca,tây ban nha, đến thành phố Graz, miền nam nước áo, đã bị dám đoạn để các nhân viên hàng không truy lùng con chuột đảm bảo rằng nó không cắn đứt bất kỳ đoạn dây điện nào. Hành khách đã được yêu cầu ra khỏi máy bay và một số người đi xe buýt tới Graz.Đến buổi chiều cùng ngày, các nhân viên hàng không vẫn không lần ra dấu vết của con chuột. Austrian Airlines cho biết chiếc máy bay sẽ không thể cất cánh cho đến khi họ tìm ra con chuột đó bởi lý do an toàn.

(Nguồn: VnExpress)

BÀI 6

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PC WORD VIỆT NAM | PHIẾU ĐẶT TẠP CHÍ NĂM 2016 | | | | | | | | | | | |
| Họ và tên | | | | | | | | | | | |
| Địa chỉ nhận tạp chí | | | | | | | | | | | |
| HÃY ĐÁNH DẤU VÀO THÁNH MUỐN ĐẶT | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

BÀI 7

VITAMIN VÀ KHOÁNG CHẤT

VITAMIN VÀ KHOÁNG CHẤT LÀ GÌ?

☞ vitamin và khoáng chất có trong thức ăn giúp cơ thể tăng trƣởng và hoạt động bình thường

TẠI SAO CHÚNG TA PHẢI CẦN CÓ VITAMIN VÀ KHÓANG CHẤT

☞ Vì cơ thể không tạo đƣợc các Vitamin, trừ Vit min Đ và PP là đuợc cơ thể tạo ra với một lƣợng nhỏ. Vì vậy chúng ta cần phải đƣợc cung cấp Vitamin Và các khoáng chất từ các nguồn bên ngoài cơ thể.

* Vitamin tham gia vào quá trình chuyển hóa thức ăn thành năng Lượng và thành lập các mô mới củ cơ thể. Khoángchất có vai trò xúc tác, hỗ trợ các men giú p cơ thể hoạt động bình thƣờng

CÓ NHỮNG LOẠI VITAMIN VÀ KHOÁNG CHẤT GÌ?

☞ Một số Vitamin và khoáng chất như Vitamin trong chất béo: A, D, E, K Vit min t n trong nước nhóm Vit min B (B1, B2, B5, B6, B12). C. H. PP. Các khoáng chất và các nguyên tố vi lượng nhóm Canxi, Sắt, Magiê, Kẽm, Đồng, Mangan, Molybdene, Cobalt, Bỏ te …

NHỮNG NGUYÊN NHÂN GÌ GÂY RA THIẾU VITAMIN?

1. Chế độ ăn không đầy đủ vì thiếu hoặc kiêng khem quá nhiều.

2. Chế độ ăn không cân đối do thiếu hiểu biết, không thể bổ sung thêm, thói quen kiêng cử, bệnh răng …

3. Nhu cầu v Vitamin đang gia tăng như trẻ đang lớn, những người hút thuốc, phụ nữ mang thai, cho con bú, dùng trụ sinh lâu ngày.

Bài tập8

THÔNG BÁO TUYỂN DỤNG

Căn cứ nhu cầu công việc của Doanh nghiệp, nay **Công ty TNHH MTV Cấp**

**Nước và MTĐT Đồng Tháp** thông báo về việc tuyển dụng nhân sự như sau:

1. Vị trí tuyển dụng: Nhân viên kỹ thuật.

*Mô tả công việc phụ trách*: Lắp đặt, điều hành, bảo trì hệ thống giám sát và

Điều khiển tự động hệ thống cấp nước.

2. Yêu cầu về trình độ:

Tốt nghiệp đại học một trong những chuyên ngành: Tự động hóa Cơ điện tử;

Có kinh nghiệm một trong các công việc sau:

=>Lập trình PLC

=> Triển khai các hệ thống đi u khiển tự động hoặc giám sát.

**3. Hồ sơ xin việc nộp tại địa chỉ:**

Phòng Tổ Chức Hành chính Quản trị - Công Ty TNHHMTV Cấp nước và Môi trường Đô thị Đồng Tháp. Số 01, đường Tôn Đức Thắng, phường 1, TP. Cao Lãnh, Đồng Tháp.

Lưu ý:

=>Trong hồ sơ xin việc yêu cầu ghi số điện thoại.

=> Chúng tôi *~~KHÔNG HOÀN TRẢ~~* hồ sơ đối với những hồ sơ không được tuyển dụng.

Trân trọng!